

Agenda de La Haute Saône pour Avril 2024

Divers

Du samedi 06 avril 2024 au dimanche 07 avril 2024 - Stage de lecture à voix haute :

Un stage gratuit de sensibilisation de lecture à haute voix pour adulte est organisé par la Communauté de Communes des Combes. Il est animé par Yves-Jacques Bouin, poète et metteur en scène. C'est une initiation ouverte aux débutants. Une balade poétique ponctuera la fin du stage le dimanche 7 avril à partir de 14h30. Gratuit sur inscription Horaires : Samedi : 9h - 18h Dimanche : 10h - 12h Inscriptions : mediatheque.combes@gmail.com

Samedi 13 avril 2024 - Une journée pour Soi, au Nid qui Danse :

Un temps pour se poser, se déposer et mettre en route le changement, proposé au nid par Marjorie Girardot - un atelier « mon corps et moi » - 2 heures pour se réconcilier avec son corps - un bain de forêt pour profiter des énergies, se ressourcer - un cercle de femmes pour plonger dans la douceur, le partage et la transformation Le tout accompagné d'un repas original, cru et délicieux le midi. Journée complète 110 €, repas inclus, ou choisissez seulement l'atelier de votre choix. Atelier pour se réconcilier avec son corps : le matin Bain de forêt et cercle de femmes : l'après-midi La journée complète : de 10h à 17h30 Informations et inscription auprès de Marjorie (atelier ou journée complète) au 06 87 14 68 63

Fêtes, Jeux, Animations, Festivals

Dimanche 07 avril 2024 - Rêverie nomade :

Balade poétique animée par Yves-Jacques Bouin (auteur, metteur en scène et poète) dans Baignes le dimanche 7 avril 2024. 14h30 : départ de la mairie 16h : présentation des Forges par l'Association des Forges Suivie d'une dégustation gaufres et buvette Sans inscription / Gratuit Ouvert à tous les publics Information mediatheque.combes@gmail.com