

Agenda de La Haute Saône pour Mars 2023

Brocantes, Salons, Foires

Dimanche 05 mars 2023 - Vide-greniers :

Vide-greniers de l'ACSL. Inscriptions et renseignements : 03.84.40.56.55 - 03.84.40.38.97.

Divers

Lundi 06 mars 2023 - Semaine des droits des femmes :

A cette occasion, différents ateliers seront proposés tout au long de cette semaine. Programme disponible dans nos secrétariats. Ateliers gratuits et ouvert à tous.

Dimanche 26 mars 2023 - Conférence : Enfin, te voilà ! suivie d'une médiumnité publique :

L'association RAYONNANCE recevra Sonia LUANG, conférencière et médium. 14h : Conférence : "Enfin, te voilà" ou Comment j'ai retrouvé mes frères et sœurs défunts que je n'avais jamais connus. 15h15 : Pause gourmande - Stand savonnerie artisanale. 15h45 : Contacts médiumniques publics avec ou sans photo. Réservation en ligne OBLIGATOIRE (voir le lien) Le paiement s'effectue sur place par chèque ou espèce. Tarif adulte : 10€ Tarif jeune (- de 18 ans) et adhérent : 7€ Venez à l'adresse suivante : 23 Rue Henri Guy - 70300 - Luxeuil-les-Bains Parking sur place et à proximité.

Site internet : <http://https://booking.myrezapp.com/fr/online/booking/minisite/14065/association-rayonnance>

Vendredi 31 mars 2023 - Printemps des poètes : Arthur Rimbaud :

Fêtons le Printemps des poètes par la lecture de textes sur le thème Frontières retenu pour cette année 2023, et par la (re)découverte de Rimbaud, « voyageur sans frontières ». Arthur RIMBAUD (1854-1891) surnommé « l'homme aux semelles de vent », toute sa vie, et dès le plus jeune âge, a voyagé au plus grand bonheur de la poésie, de la littérature, laissant à la postérité une œuvre qui intrigue par sa précocité. À vingt ans, ayant tout écrit, il a choisi de disparaître, menant une vie faite de périples, de voyages et d'explorations. Participons à la semaine la Langue française qui se décline cette année sur le thème du « temps » autour du slogan « Dis-moi dix mots à tous les temps ! » Café littéraire à 14h CENTRE SOCIAL SAINT EXUPÉRY

Fêtes, Jeux, Animations, Festivals

Mardi 21 mars 2023 - Propositions en direction du jeune public :

Vendredi 21 juillet : 14h à 14h45 ATELIERS (les enfants doivent s'inscrire) o Fabrique ton monstre avec Lili -Atelier d'art plastique, fabrication d'un masque - o Danse le Monde avec Lara -Atelier de danse et de manipulation d'objet, à travers les cultures du monde o Les instruments du monde Kacem -Découverte des instruments du monde- o Grimpette et suspension avec Diane -Initiation à escalader et à se suspendre dans le décor du spectacle Mon monstre à moi- o Musique mécanique avec Max -Initiation à la boîte à musique et à la scie musicale 15h : SPECTACLE Kitchenette cirque Gones dès 3 ans, Spectacle de cirque en chocolat ou comment mettre du piment, que dis-je du chocolat dans sa cuisine et dans son quotidien ?! 16h GOUTER et impromptus, tableaux vivants Les artistes conviés à jouer dans l'espace dédié au jeune public seront présents sur les deux jours de festival. Quand ils ne joueront pas leur spectacle, ils seront présents sur le site et le feront vivre en poésie, en musique, en image artistique... ils proposeront des S U R P R I S E S ! Ces moments seront ouverts à tous et participeront à l'esprit convivial et poétique que nous souhaitons infuser dans cet espace destiné au jeune public De 16h30 17h15 ATELIERS (les enfants doivent s'inscrire) o Fabrique ton monstre avec Lili -Atelier d'art plastique, fabrication d'un masque - o Danse le Monde avec Lara -Atelier de danse et de manipulation d'objet- o Les instruments du monde Kacem -Découverte des instruments du monde- o Grimpette et suspension avec Diane -Initiation à escalader et à se suspendre dans le décors du spectacle Mon monstre à moi- o Musique mécanique avec Max -Initiation à la boîte à musique et à la scie musicale - Samedi 22 juillet : 9h PETIT DEJEUNER et impromptus, tableaux vivants TOUT PUBLIC 10h : SPECTACLE Mon Monstre à Moi dès 3 ans Road trip de chambre aérien, où Sacha tentera de dépasser sa peur et son Monstre pour sauter du haut du plus haut plongoir de la piscine ! 11h à 12h30 puis de 13h30 à 14h45 ATELIERS LIBRES (tous publics, moins de 6 ans accompagnés d'un adulte) les enfants peuvent arriver et partir qd ils le souhaitent (pour une douzaine d'enfants maximum à la fois) o Fabrique ton Monstre avec Lili o Manipulation d'objet avec Thomas B. o Espace

d’expérimentation de sons avec Max L’Auberge des Pluralies fera une proposition de restauration sur place pour celles et ceux qui souhaiteraient passer la journée dans l’Abbaye. Tableaux vivants et impromptus dans le midi  14h30 ACCUEIL spectacle Max Ollier, Colporteur de chanson à souvenir Tout public Un tiroir à souvenir s'ouvre, les lames résonnent et la magie opère. Raconte-moi ta chanson, et je te chanterai des histoires !  15h SPECTACLE Le monde est rond Cie Entre terre et Ciel Tout public Tour du monde musical et dansé, De l'Asie à l'Espagne en passant par l'Afrique, Envolez vous dans une danse du monde !  16h GOUTER et impromptus Tous les artistes des deux jours seront réunis pour des dernières S U R P R I S E S Accessibilité à l’Espace Jeune public : Pour accéder à l'Espace jeune public qui proposera donc des ateliers artistiques, des spectacles, des surprises, des rencontres, etc... il faudra s’acquitter d'un droit d'entrée et ensuite, l'ensemble des activités seront gratuites. Ce droit d'entrée sera de : - 5€ par enfant et par adulte le vendredi après-midi (de 13h à 18h) - 20€ pour une famille ou un groupe - 10€ par enfant et par adulte le samedi de 8h30 à 18h - 5€ par enfant et par adulte le samedi par demi-journée (de 8h30 à 13h ou de 13h à 18h) - 30€ pour une famille ou un groupe Ces droits d'entrées pourront être utilisés pour tout achat sur le site des Pluralies : goûter et boissons le vendredi, petit-déjeuner, repas, goûter et boissons le samedi.

Site internet : <https://pluralies.net/>

Sports

Mardi 07 mars 2023 - Randonnée à Saint-Valbert :

Sortie marche avec la section sport et nature de l'amicale laïque Luxeuil-les-Bains Saint-Sauveur. Départ 8h du parking Auchan.

Du samedi 25 mars 2023 au dimanche 26 mars 2023 - Coupe de France U18F BASKET - 1/4 et 1/2 FINALES :

1/4 et 1/2 Finales Coupe de France “U18F” - Palais des sports de Luxeuil les Bains les 25 (17h15 et 20h) et 26 (15h30) mars 2023.

Pour ces 2 dernières étapes avant la FINALE à l'ACCOR ARENA à Paris, nous aurons le plaisir d'accueillir ESBVA Lille Métropole, Union Féminine Angers Basket, USO Mondeville et Flammes Carolo Basket Ardennes. Promotion de la filière féminine par le haut niveau. Entrée gratuite - Buvette et petite restauration.

Site internet : <http://luxeuilbasket.fr>