

Agenda de La Haute Saône pour Mars 2023

Divers

Vendredi 17 mars 2023 - Atelier "A la rencontre de son enfant intérieur" :

Le Nid qui Danse vous propose d'expérimenter une séance d'hypnose régressive dans un cadre bienveillant avec la pétillante Sylvie Grevin-Leriché. Lors de ce temps hors du temps, dans un lieu hors du temps, partez à la rencontre de votre enfant intérieur et (re)mettez de la joie, du rêve et de la créativité dans votre vie. Le nombre de places étant limité, merci de réserver votre place auprès de Sylvie au 06 64 21 26 06 Horaires : 19h30 à 21h30. Accueil à partir de 19h15 Tarif : don libre

Vendredi 24 mars 2023 - Voyage sonore :

Venez voyager au son des bols chantants planétaires, koshis, harpe pranique, tambour océanique et autres instruments. Le voyage d'une durée de 1h environ proposé par Isabelle, est ensuite suivi d'un temps d'échange. C'est un temps de détente et de découverte toujours très apprécié. A s'offrir et à offrir pour une parenthèse hors du temps Le nombre de places étant limité, merci de réserver votre place auprès du nid au 06 77 81 45 90 Tarif : 20€ Horaires : de 19h30 à 21h30 ou 22h. Accueil à partir de 19h15

Expositions, Visites

Vendredi 10 mars 2023 - Découverte de la psycho-généalogie :

Prenez le temps de faire un petit nettoyage de printemps dans votre arbre généalogique au cours de cet atelier / partage. L'outil proposé et présenté sera le génociogramme (Anne LANCELIN).

Mercredi 22 mars 2023 - Atelier Mandala :

Atelier créatif / retour à Soi MANDALA avec la pétillante Alexandra, dans un lieu cocon à 15 minutes de VESOUL, le nid qui danse. Cet atelier sera suivi par un conte 'japonais' (de 17h30 à 18h15) pour les participants qui le souhaitent.