

Agenda de La Haute Saône pour Décembre 2022

Brocantes, Salons, Foires

Du vendredi 02 décembre 2022 au dimanche 04 décembre 2022 - Marché de Noël :

Magie de Noël, illuminations , 3 jours féeriques à la Halle PERREY. Grande exposition d'artisans et créateurs. Vous y trouverez des gourmandises de Noël, produits régionaux ou artisanaux, jolis cadeaux et de quoi vous restaurer Les animations sont gratuites pour les enfants : Manège d'antan authentique, ballade en calèche avec le Père-Noël etc.

Site internet : <https://www.arc-les-gray.com>

Divers

Lundi 05 décembre 2022 - Autour des déplacements : L'aménagement du logement... c'est maintenant ! :

Le service Prévention Eliad organise un après-midi thématique à destination des personnes à partir de 60 ans et/ou de leurs aidants :

« L'aménagement du logement ; est maintenant ! : Autour des déplacements » A Arc-lès-Gray : Lundi 5 décembre de 14h à 16h30 Salle Polyvalente, 3 Place Sentupéry Informations, démonstrations et ateliers pour préserver son autonomie dans les déplacements, chez soi

comme à l'extérieur. Dans une ambiance conviviale, l'objectif de cet après-midi est d'inciter les personnes à partir de 60 ans et/ou leurs aidants à anticiper sereinement ou à compenser une éventuelle perte d'autonomie. Les ergothérapeutes Eliad, le

Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) et la Plateforme de Répit des Aidants de Haute-Saône apporteront leurs conseils ! Au programme :

Préconisations sur l'utilisation des aides techniques pour l'aide aux transferts, à la marche et aux déplacements ;

Conseils pour l'aménagement du logement ; Informations sur les aides financières pour équiper ; Ateliers :

Prévention des chutes et Parcours équilibre ; Conseils à destination des aidants familiaux pour faciliter et sécuriser l'aide apportée à

un proche lors des transferts et des déplacements ; GRATUIT ; Inscription vivement conseillée au 03 81 41 67 31 |

myriam.truche@eliad-fc.fr Il n'est pas nécessaire de résider à Arc-lès-Gray ou de bénéficier des services Eliad pour participer à cette manifestation Cette action reçoit le soutien financier de la CNSA, de la Conférence des financeurs de la Haute-Saône et du Conseil départemental de la Haute-Saône. Elle est organisée par Eliad en partenariat avec la commune d'Arc-lès-Gray, le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC), la Plateforme de Répit des Aidants de Haute-Saône et Bien-Etre Médical.

Site internet : <https://eliad-fc.fr>