

## Agenda de La Haute Saône pour Août 2019

### Divers

#### **Dimanche 04 août 2019 - Menu curieux à Recologne-lès-Ray :**

Dimanche 4 août : Menu curieux Les gourmandises Bio à Recologne-lès-Ray. Gastronomie végétale. Dès 12 h 30. Résa : 06 33 52 75 28. Plus d'info sur [www.les-gourmandises-bio.fr](http://www.les-gourmandises-bio.fr)

#### **Samedi 10 août 2019 - Atelier gastronomie sauvage, plantes comestibles à Recologne-lès-Ray :**

Samedi 10 août : Atelier gastronomie sauvage, plantes comestibles "Croquez la nature" animé par Christine Spohn à Recologne-lès-Ray ; Cueillette, identification et réalisation d'un repas sauvage cuit au feu de bois ; De 13 h 30 à 21 h. 72 € (20 € d'arrhes). Résa : 06 33 52 75 28 ou [christine@les-gourmandises-bio.fr](mailto:christine@les-gourmandises-bio.fr). Plus d'info sur [www.les-gourmandises-bio.fr](http://www.les-gourmandises-bio.fr)

#### **Du samedi 10 août 2019 au dimanche 11 août 2019 - Week-end cueillette à Recologne-lès-Ray :**

10-11 août : Week-end cueillette à Recologne-lès-Ray, identification et art culinaire ; De 13 h 30 à 21 h. 180 € + 35 € l'hébergement 2/3 personnes. Résa : 06 33 52 75 28. Plus d'info sur [www.les-gourmandises-bio.fr](http://www.les-gourmandises-bio.fr).

#### **Dimanche 11 août 2019 - Atelier gastronomie sauvage, plantes comestibles à Recologne-lès-Ray :**

Dimanche 11 août : Atelier gastronomie sauvage, plantes comestibles "Croquez la nature" animé par Christine Spohn à Recologne-lès-Ray ; Cueillette, identification et réalisation d'un repas sauvage cuit au feu de bois ; De 13 h 30 à 21 h. 72 € (20 € d'arrhes). Résa : 06 33 52 75 28 ou [christine@les-gourmandises-bio.fr](mailto:christine@les-gourmandises-bio.fr). Plus d'info sur [www.les-gourmandises-bio.fr](http://www.les-gourmandises-bio.fr)

#### **Du samedi 24 août 2019 au dimanche 25 août 2019 - Week-end kokoon à Recologne-lès-Ray :**

24-25 août : Week-end kokoon, stage bien-être avec repas sensoriels et animations autour de la nature et le soin de soi Recologne-lès-Ray. Du samedi 13 h 30 au dimanche 17 h. 215 € tout compris (repas + hébergement 2/3 personnes). Résa : 06 33 52 75 28. Plus d'info sur [www.les-gourmandises-bio.fr](http://www.les-gourmandises-bio.fr)