

Agenda de La Haute Saône pour Février 2019

Divers

Vendredi 01 février 2019 - Conférence " Ma santé au quotidien" :

Après la conférence cœur et santé en 2018, le Docteur Simon animera la conférence « ma santé au quotidien »

VENDREDI 1 FEVRIER 2019

à 14h30

Mairie de Noidans-Les-Vesoul

entrée gratuite Une action portée par la mutualité française Bourgogne-Franche-Comté en partenariat avec le Centre Françoise Giroud. Conférence d'une durée de 2 heures, avec l'intervention du Docteur Simon, et d'un professionnel de la prévention promotion de la santé. Comment gérer mon stress ? comment mon stress peut-il m'aider ? comment faire face au changement ?

Réservations : 03.84.96.99.88 animation@noidans-les-vesoul.fr

Site internet : <http://noidans-les-vesoul.fr>

Sports

Du mardi 04 septembre 2018 au dimanche 30 juin 2019 - Club des Arts Martiaux de Noidans-Lès-Vesoul :

A Noidans-les-Vesoul, vous aurez la chance de pouvoir choisir parmi 5 disciplines différentes : Aikido, Karate, Jo Do, Nihon Tai Jitsu et Tai Chi Chuan. Nous vous invitons vivement à découvrir ces techniques ancestrales, en vous proposant de venir assister aux entraînements et d'y rencontrer nos enseignants. Rentrée du 3 au 11 septembre selon les disciplines.