

## Agenda de La Haute Saône pour Octobre 2018

### Sports

#### **Samedi 13 octobre 2018 - Mont'bo trail & randonnée :**

Troisième édition organisée par l'Office de tourisme au Pays des 7 Rivières et la MFR de Montbozon. Au programme, dans une ambiance nocturne et conviviale : - Trail - 4 parcours : 5, 9, 16 et 21 km - 1er départ 18h30 - Randonnée - 2 parcours 5 et 9 km - départ 18h45 Accueil des participants à partir de 17h00 A l'arrivée, douches à disposition des participants Lampes frontale, sifflet et/ou téléphone portable chargé obligatoires pour tous les participants. Les mineurs sont acceptés, accompagnés et sous la surveillance d'un parent. Inscriptions au repas jusqu'au 5 octobre 2018. Dans la limite des places disponibles. (250 places disponibles) Toute inscription est définitive à réception du paiement. Contact organisateurs 03 84 91 84 98 / 03 84 92 31 83

Site internet : <http://www.tourisme7rivieres.fr/fr-1/accueil.html>

### Théâtre, Cirque, Danse

#### **Vendredi 05 octobre 2018 - Voyage Flamenco :**

Ces soirées un peu particulières offrent comme un voyage dans l'espace et le temps mêlant harmonieusement le récit et la danse. A travers des styles du Flamenco traditionnel, les danseuses feront partager leur amour d'un art aux multiples facettes. Voyage au cœur du patrimoine, de place en place, où il admire les beautés du temps passé, voyage au cœur du Flamenco, art andalou devenu universel, où les émotions se partagent. Palmas (percussions des mains) et Zapateados (percussions des pieds) ponctuent le rythme de la danse. Le public pourra, pour clôturer la visite, participer en apprenant quelques pas et palmas avec les danseuses.

Site internet : <http://www.culture70.fr>