

## Agenda de La Haute Saône pour Août 2017

### Divers

#### **Mardi 15 août 2017 - Menu curieux :**

Menu curieux Les gourmandises Bio à Recologne-lès-Ray. Gastronomie végétale. Dès 12 h 30. Résa : 06 33 52 75 28.

Site internet : <http://www.les-gourmandises-bio.fr>

#### **Du samedi 19 août 2017 au dimanche 20 août 2017 - Atelier gastronomie sauvage, plantes comestibles :**

Sam 19 & dim 20 août : Atelier gastronomie sauvage, plantes comestibles "Croquez la nature" animé par Christine Spohn à Recologne-lès-Ray –

Identification, cueillette, réalisation d'un repas sauvage... De 13 h 30 à 21 h. Résa : 06 33 52 75 28.

Site internet : <http://www.les-gourmandises-bio.fr>

#### **Du samedi 19 août 2017 au dimanche 20 août 2017 - Stage cueillette, identification et art culinaire :**

Stage cueillette, identification et art culinaire animé par Christine Spohn à Recologne-lès-Ray . "Un week-end pour enrichir votre répertoire gustatif".

Début du stage samedi à 9 h et fin le dimanche à 17 h. Résa : 06 33 52 75 28. Plus d'info sur [www.les-gourmandises-bio.fr](http://www.les-gourmandises-bio.fr)

### Fêtes, Jeux, Animations, Festivals

#### **Mardi 15 août 2017 - Menu curieux - pour les curieux de nature :**

Pour les curieux de nature - gastronomie végétale, un festival de saveurs potagères et sauvages, une pluie de couleurs, une forêt de senteurs...

gastronomes, curieux, venez croquer la nature et découvrir mille et une saveurs de la gastronomie sauvage. Coût : 34 €, apéritifs et amuse-bouches, menu curieux, boissons surprenantes, vin et tisanes. Horaires : 12h30. Réservation indispensable.

Site internet : <http://www.les-gourmandises-bio.fr>

#### **Samedi 19 août 2017 - Journée cueillette et cuisine de plantes sauvages "Croquez la nature" :**

Découvrez l'abondance de la flore sauvage et ses innombrables vertus. Une leçon d'éveil à l'école de la nature. Ensemble nous réaliserons un repas sauvage et fleuri. Coût : 69 €. Horaires : 9h à 17h. Réservation indispensable.

Site internet : <http://www.les-gourmandises-bio.fr>

#### **Dimanche 20 août 2017 - Journée cueillette et cuisine de plantes sauvages "Croquez la nature" :**

Découvrez l'abondance de la flore sauvage et ses innombrables vertus. Une leçon d'éveil à l'école de la nature. Ensemble nous réaliserons un repas sauvage et fleuri. Coût : 69 €. Horaires : 9h à 17h. Réservation indispensable.

Site internet : <http://www.les-gourmandises-bio.fr>